

Vejledt egenbehandling af dit sår med Biatain® Silicone

Din sygeplejerske har vurderet, at du og dit sår er egnet til vejledt egenbehandling med Biatain Silicone. Denne patientfolder er lavet som hjælp til, hvordan du eller dine pårørende behandler dit sår med Biatain Silicone.

Vejledt egenbehandling kan være med til at give dig tryghed og en god forståelse for, hvordan dit sår heler. Vejledt egenbehandling kan også være med til at forbedre din livskvalitet, da du selv bliver involveret i din behandling.

Når sår heler, bygges nyt rødt væv op fra bunden af såret. Samtidigt vokser ny hud ind fra sårkanten og heler såret. Såret heler hurtigst, hvis du skaber de bedste betingelser for det nye væv og den nye hud. Det gør du ved at holde såret rent, varmt og give det ro.

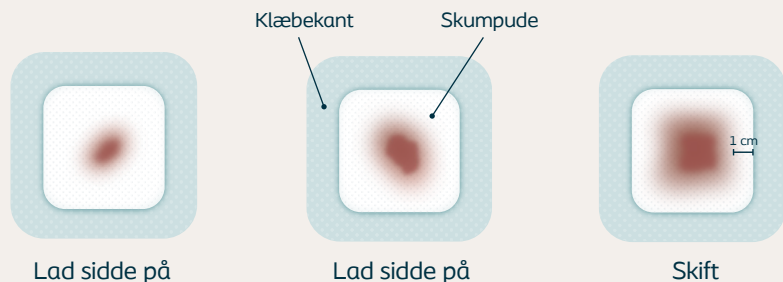
Sammen med Biatain Silicone skabes de bedste betingelse for, at dit sår heler. Du vil løbende blive fulgt af din sygeplejerske, indtil dit sår er helet.



Coloplast

Hvornår skal Biatain Silicone skiftes?

Biatain Silicone kan sidde på dit sår i op til 7 dage afhængig af, hvor meget såret væsker. Skift til en ny Biatain Silicone, når sårvæsken er synlig ca. 1 cm fra kanten af skumpuden, ved lækage eller hvis bandagen er blevet våd indvendig i forbindelse med bad.



Sådan fjerner du Biatain Silicone

Start med at vaske dine hænder grundigt med vand og sæbe. Tør hænderne i et rent håndklæde. Husk at tage smykker af før vask.

Fjern den gamle skumbandage ved at løsne klæbekanten og derefter forsigtigt løfte skumbandagen væk fra såret, mens du holder igen på huden omkring såret. Den brugte skumbandage bortskaffes som restaffald.

Sådan gør du såret klart til ny Biatain Silicone

Vask igen dine hænder grundigt med vand og sæbe og tør hænderne.

Rens såret som din sygeplejerske har vejledt dig. Du kan f.eks skylle såret med rindende, lunkent vand under bruseren.

Dup forsigtigt huden omkring såret hel tør. Det er vigtigt, at huden er hel tør før påsætning af ny Biatain Silicone.



Sådan sætter du ny Biatain Silicone på

Trin 1

Fjern først den midterste turkise beskyttelsesfilm.



Trin 2

Påsæt den klæbende side ned mod såret.



Trin 3

Fjern derefter den ene sides turkise beskyttelsesfilm, og sæt bandagen på huden. Fjern herefter den sidste turkise beskyttelsesfilm og sæt skumbandagen på huden.



Trin 4

Lad forsigtigt fingrene køre rundt på klæbekanten for at sikre en god vedhæftning på huden.



⚠ Kontakt din sygeplejerske, hvis...

- Din hud rundt om såret bliver mere rød, varm eller hævet
- Du har det alment dårligt, føler dig småsyg og har evt. fået feber
- Det gør mere ondt end normalt, eller det gør pludselig ondt
- Du oplever, at dit sår bliver større eller dybere
- Det væsker mere fra såret
- Hvis der er noget andet, der bekymrer dig, kontakt din sygeplejerske/hjemmeplejen.
- Det begynder at lugte dårligt fra såret

For dig og dit sår er det vigtigt, at du...

 Denne patientfolder er en generel vejledning, der er udarbejdet i samarbejde med en ekspertgruppe bestående af danske sårsygeplejersker.

Scan QR-koden for at se en film om påsætning og aftagning af Biatain Silicone.

Eller klik på linket her:
<https://link.coloplast.dk/VejledtEgenbehandling>



Coloplast A/S, Høtveddam 1
3050 Humlebaek, Denmark

Coloplast and the Coloplast logo are trademarks of Coloplast A/S.
© 2024-03 Coloplast A/S. All rights reserved. PM-30629. 190NWC0143