



Faktorer, der påvirker forekomsten af peristomale hudkomplikationer

Erosion af huden omkring stomien – også kendt som peristomale hudkomplikationer (PSC) – er en af de mest almindelige komplikationer, som personer med en stomi oplever. Studier har vist, at op til 60 % i denne patientgruppe oplever PSC¹. For at reducere forekomsten af denne komplikation, er vi nødt til at vide mere om de faktorer, der påvirker forekomsten af PSC. Det er præcis, hvad vores nyligt offentliggjorte Ostomy Life Survey undersøgte.

Kortlægning af risici

Opretholdelse af en sund hud omkring stomien er afgørende for at sikre, at basispladen sidder fast og komfortabelt på huden. Hvis basispladen ikke klæber ordentligt, øges risikoen for yderligere lækage og hudskader – hvilket skaber en ond cirkel, der kan være smertefuld og frustrerende for patienterne samt dyr at behandle for sundhedssystemet.

Mens adskillige studier har undersøgt, hvorfor peristomale hudkomplikationer (PSC) opstår, er det ikke meget data, der forklarer, hvad der øger risikoen for at udvikle PSC. For at afdække dette videnshul har Coloplast støttet og bidraget til den største multinationale undersøgelse til dato. Undersøgelsen omfattede 13 lande fordelt på fire kontinenter og involverede 4.235 voksne med en stomi².

Formålet med undersøgelsen var at identificere de underliggende demografiske faktorer, der medvirker til PSC, samt hvordan de berørte personer håndterer dem. Ved at analysere en bred vifte af demografiske faktorer hos personer med en stomi ønskede vi at få et mere holistisk billede af årsagerne til PSC og samtidig øge forståelsen af de socioøkonomiske konsekvenser.

Hovedresultater fra undersøgelsen

Blandt de 4.235 adspurgte, sagde 73 %, at de havde oplevet PSC inden for de sidste seks måneder. Kløe (67 %) og blødning fra huden (45 %) var de mest almindelige PSC-relaterede problemer.

Når hudproblemerne opstod, søgte 31 % af deltagerne hjælp hos en stomisygeplejerske eller en anden sundhedsprofessionel. Halvdelen af deltagerne brugte en hudbarriere som respons på PSC, mens 37 % skiftede basispladen hyppigere. I gennemsnit brugte deltagerne 3,3 stomiplejeprojekter. De, som der søgte hjælp til deres

¹ Nybaek and Jemic, 2010

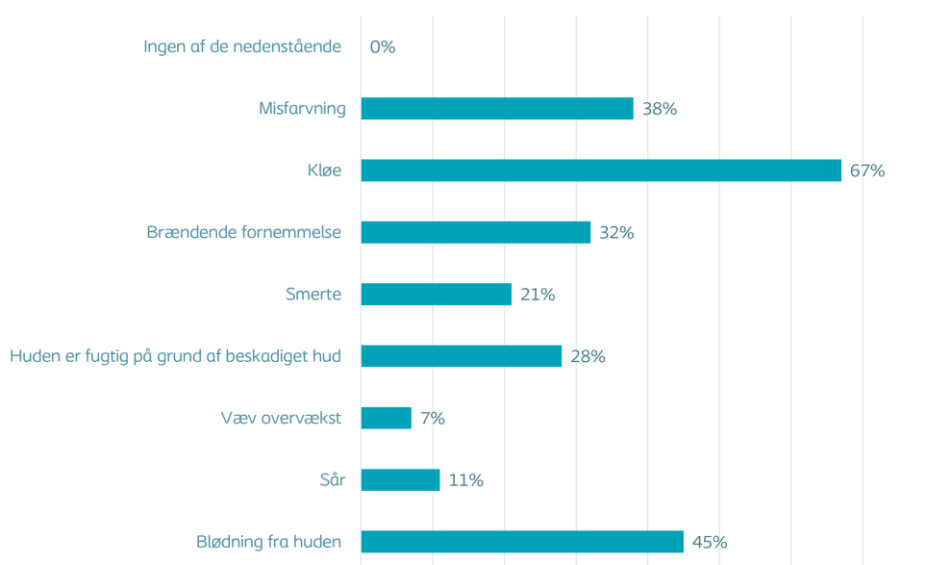
² Factors influencing the incidence of peristomal skin complications: evidence from a multinational survey on living with a stoma, European Wound, Ostomy and Continence Supplement, May 2020.

hudproblemer, brugte i gennemsnit ét produkt mere (3,6 produkter) sammenlignet med dem, som ikke søgte hjælp (2,6 produkter).

Ved at analysere undersøgelsesresultaterne, fandt vi frem til følgende:

- Lækage under basispladen var den hyppigste faktor for en øget risiko for PSC.
- Jo oftere deltagerne oplevede lækage under basispladen, desto hyppigere rapporterede de PSC.
- Ældre deltagere rapporterede færre PSC-tilfælde.
- Respondenter med en ileostomi havde den højeste risiko for at få PSC.
- Risikoen for PSC var cirka 1,5 gange højere inden for de første to år efter en stomioperation.
- Flere kvinder end mænd rapporterede PSC.

Typen af hudproblemer i forbindelse med PSC



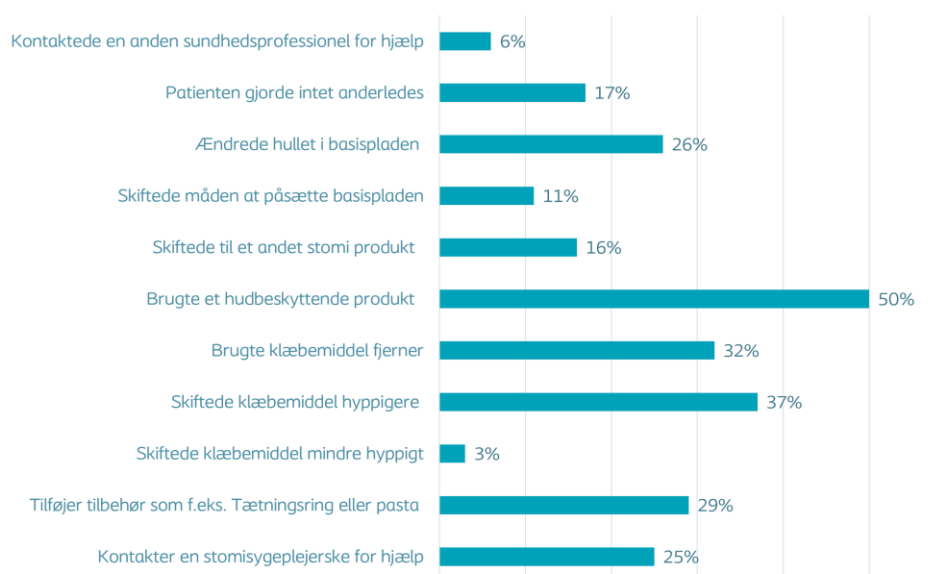
Figurtekst: Deltagerne kan opleve mere end én type hudproblem.

Uddybelse af undersøgelsesresultaterne

Undersøgelsen gav os værdifuld indsigt i behandlingen af PSC, de demografiske faktoreres betydning for PSC og de økonomiske konsekvenser. Vi konkluderede blandt andet:

- **Behandlingen af PSC har ikke udviklet sig markant i de sidste 20 år:** Undersøgelsens data stemmer overens med tidligere studier om hyppigheden af PSC, hvilket tyder på, at trods nye produkter, initiativer og retningslinjer, er der ikke sket markante fremskridt i at reducere PSC-problemer.
- **Stomiens output er en væsentlig medvirkende faktor:** Undersøgelsen bekræftede tidligere undersøgelsers fund om, at den mest almindelige årsag til PSC (67 %) er irritativ kontaktdermatitis, forårsaget af output fra stomien på huden. Personer med ileostomi er mest tilbøjelige til at opleve lækage under basispladen og dermed også mere tilbøjelige til at udvikle PSC.
- **PSC fører til et øget produktforbrug:** Data indikerer, at PSC fører til et øget forbrug af tilbehør og produkter, og dermed også højere sundhedsudgifter. Dette er også i overensstemmelse med tidligere studier.

Handlinger der udføres når der opstår hudproblemer



Figurtekst: Patienter kan udføre flere handlinger, når de oplever hudproblemer.

Konklusion

Undersøgelsens resultater styrker nogle af de centrale budskaber, som vi allerede deler med sundhedsprofessionelle og branchepartnere. Undersøgelsen understøtter nemlig tidligere studiers fund om, at den primære årsag til PSC er lækage fra stomien på den peristomale hud. Derfor er det afgørende at hjælpe mennesker med en stomi med at undgå lækage under basispladen for at mindske PSC. Derudover er øget bevidsthed blandt klinikere om PSC-risikofaktorer essentielt for en tidlig identifikation af patienter i risikogruppen. En stratificeret tilgang til stomipleje samt patientuddannelse i PSC-forebyggelse vil sandsynligvis reducere PSC-forekomsten, mindske sundhedsudgifter og forbedre livskvaliteten for denne patientgruppe.

Idet der er tale om en vedvarende komplikation, kan det desuden også være på tide, at sundhedsprofessionelle og branchepartnere genovervejer tilgangen til tilbehør og udvikler nye produkter, der er bedre i stand til at forebygge PSC'er. En mulig indsats kunne også være at udvikle værktøjer, der hjælper mennesker med stomi og deres omsorgspersoner med bedre at identificere PSC-relaterede risici og håndtere dem proaktivt.

For at læse den fulde artikel med undersøgelsens fund og diskussion af resultaterne, kan du læse mere her: [Factors influencing the incidence of peristomal skin complications: evidence from a multinational survey on living with a stoma | Gastrointestinal Nursing \(magonlinelibrary.com\)](#)